

Kursplan

Tel.: 06053 - 709955
Wächtersbach

Gültig ab
Oktober 2018



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	
9:45-10:30h Rehasport	8:00-12:00h Vibrations-training	9:30-10:30h Mama Workout Fitness mit Baby 10x		9:30-10:30h Mama Fit mit Kind bis 3 J. 10x	9:00-9:45h Rehasport					10:30-11:30h BODEGA Moves Platzreservierung
10:30-11:15h Rehasport		11:00-12:00h Mama Workout Outdoor 10x		9:00-13:00h Vibrations-training	10:15-11:15h Nordic Walking Krankenk. bezuschusst					
Öffnungszeiten Vibrationstraining: Mo. & Mi. 8:00-12:00h, sowie Mo.-Fr. Immer 15 Minuten vor dem ersten und nach dem letzten Kurs mit Terminvergabe						14:15-15:00h Pre-Ballett Ab 3,5 Jahren		14:15-15:00h Pre-Ballett Ab 3,5 Jahren	14:30-15:30h Entspannung mit PMR Krankenk. bezuschusst	
		14:30-15:15h EISKÖNIGIN DANCE 8x				15:00-16:00h Ballett 1 Ab 6 Jahren	16:00-16:45h Jumping Kids 5-7Jahre 5x	15:00-16:00h Ballett 1 Ab 6 Jahren	14:45-15:30h Kinder Rehasport ab 8 Jahre	
		15:15-16:15h Bibi & Tina DANCE 8x	16:45-17:30h Rehasport Diabetes	16:45-17:45h Kids Dance Hiphop Kids 7-9 Jahre		16:00-17:00h Ballett 2 Ab 8 Jahren	17:00-17:45h Moderner Kindertanz 4-6 Jahre	16:00-17:00h Ballett 2 Ab 8 Jahren	15:45-16:45h Nordic Walking Krankenk. bezuschusst	
16:30-18:00h Modern Dance Show & Akrobatik Ab 7 J. mit Casting	17:00-18:00h Dance like your Stars 7-9 Jahre	16:15-17:00h Jumping Teens ab 13 Jahre 5x	17:30h-18:15h Rehasport Diabetes	17:45-18:45h Teeny Dance Hiphop Teens Ab 10 Jahre	18:00-18:45h Rehasport	17:00-17:45h Rehasport	18:00-19:00h Hiphop/ Streetdance Ab 14 Jahre	15:30-16:30h Ballett 3 Ab 11 Jahren	16:30-17:30 Ballett 4 Ab 14 Jahren	
18:00-19:00h 	18:00-19:00h Dance like your Stars Ab 10 Jahre	17:00-18:00h Breakdance 8-12 Jahre	18:15-19:15h Dance Company Ab 8 Jahren Mit Casting	18:45-19:45h 	18:45-19:30h Rehasport	17:45-18:30h Rehasport	18:00-18:45h TRX Training Platzreservierung AREA 3	17:00-17:45h Jumping Kids 8-12 Jahre 5x	17:30-18:30h Ballett 5 Ab 16 Jahren	
19:00-19:45h Power Intervall	19:45-20:45h Jumping & BBP Platzreservierung	18:00-19:00h Breakdance ab 13 Jahre	18:30-19:30h HIIT & Core (Fatburner) Platzreservierung AREA 3	18:45-19:30h TRX YOGA Platzreservierung AREA 3	19:30-20:15h Rehasport	18:45-19:45h Crosshaus Circle LEVEL 1 KK bezuschusst		18:00-19:00h Mama Workout mit Babybauch 10x	18:30-19:30h Modern Dance Open Class Ab 13 Jahren	
20:00-21:00h Rückenfit für Männer Krankenk. bezuschusst		19:45-20:45h Rückenfit & Pilates Krankenk. bezuschusst	19:45-20:45h Crosshaus Circle LEVEL 1 KK bezuschusst		19:30-20:15h TRX Training Platzreservierung AREA 3	19:30-20:30 Piloga Pilates & Yoga Workout	18:45-19:45h Cross FIT Circle Training Platzreservierung LEVEL 2	19:00-20:00 JUMPING WORLD Platzreservierung Premium - Kunden	19:30-20:30h Erwachsenen Ballett Ab 18 Jahren	