

Kursplan

Tel.: 06053 709955

Gelnhausen
Altenhaßlauer Str. 21

Gültig ab
April 2018



firstposition
TANZ - FITNESS - GESUNDHEIT

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
9:30-10:30h Mama Fit mit Kind bis 3 J. 10x		10:30-11:15h Rehasport		9:30-10:30h Mama Workout Fitness mit Baby 10x		10:00-11:00h Rückenfit & Pilates Krankenk. bezuschusst			
				11:00-12:00h Mama Workout Outdoor 10x					
				14:30-15:15h Pre-Ballett Ab 3,5 Jahren		14:30-15:15h <small>Disney</small> EISKÖNIGIN DANCE 8x			
		16:15-17:00h Moderner Kindertanz 4-6 Jahre		15:15-16:15h Ballett 1 Ab 6 Jahren		15:15-16:15h Bibi & Tina DANCE 8x			
		17:00-18:00h Dance like your Stars 7-9 Jahre		16:15-17:15h Ballett 2 Ab 8 Jahren		17:00-18:00h Breakdance Einsteiger			
		18:00-18:45h Rehasport		17:15-18:15h Erwachsenen Ballett Ab 18 Jahren		18:00-19:00h Breakdance Fortgeschrittene			
19:30-20:30h Entspannung mit PMR Krankenk. bezuschusst 10x				18:15-19:15h Hiphop/ Streetdance Ab 14 Jahre					