



1. FERIENWOCHE 30.09-06.10.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2
9:45-10:30h REHA-SPORT									
9:45-10:30h REHA-SPORT									
18:00-19:00 		17:30-18:15h REHA-SPORT (Diabetes)				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; transform: rotate(-5deg); display: inline-block;"> TAG DER DT. EINHEIT -FEIERTAG- Bodylounge geöffnet! 6-22h </div>			
19:00-19:45 POWER INTERVALL		18:30-19:30 CROSSHAUS für ALLE		18:00-18:45 <i>Betreute Zeit Bodylounge</i>					
19:45-20:45 WORLD JUMPING		19:45-20:45 JUMPING & BBP		18:45-19:30 POWER GERÄTE ZIRKEL für Alle				19:00-20:00 JUMPING & BBP	

2. FERIENWOCHE 07.10-13.10.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2
9:45-10:30h REHA-SPORT				09:00-09:45h REHA-SPORT		09:30-10:30 POWER GERÄTE ZIRKEL für Alle <i>Kinder dürfen zu diesem Kurs gerne mitgebracht werden. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern</i>			
9:45-10:30h REHA-SPORT				9:45-10:30h REHA-SPORT					
18:00-19:00 		18:00-19:00 <i>Betreute Zeit Bodylounge</i>	17:30-18:15h REHA-SPORT (Diabetes)	16:30-17:15 KINDER-TANZ für alle firstposition Tänzer & Interessierte von 4-6 Jahre	17:15-18:15 KIDS DANCE für alle firstposition Tänzer & Interessierte von 7-10 Jahre	18:00-18:45 TRX- TRAINING			
19:00-19:45 POWER INTERVALL		18:30-19:30 CROSSHAUS für ALLE		18:00-18:45h REHA-SPORT				16:15-17:0h REHA-SPORT	
19:45-20:45 WORLD JUMPING		19:00-19:45 POWER GERÄTE ZIRKEL für Alle		18:45-19:30h REHA-SPORT				17:0-17:45h REHA-SPORT	
		19:30-20:45h REHA-SPORT		18:00-18:45 TRX- TRAINING		17:45-18:30h REHA-SPORT		19:00-20:00 JUMPING & BBP	
		19:45-20:45 JUMPING & BBP		18:45-19:30 TRX- YOGA		20:00-21:00 PILOGA			

Bitte reserviert Euch für ALLE KURSE (außer den Kids Kursen & Reha Sport) einen Platz über die NO EXCUSE APP!!!